

アロマセラピー講座 12月1日(木)

牟呂地域福祉センターにて



アロマについて、お勉強した後
自分のルームスプレーを作ります。

たくさんあるアロマオイルの中から
好きなものを探して・・・



アロマをたいて、
さわやかな香りの中で