

# アロマ講座をしました！

10月26日（金）  
大清水地域福祉センター



参加者が集中できるように、ペパーミント・レモン・ローズマリーのアロマオイルをディフューザーでたいて・・・

10月30日（火）  
つつじが丘地域福祉センター



アロマのメカニズムを学んだ後ボトルの精製水にオイルを数滴落として、ルームスプレーを作ります。色んなオイルの香りを比べて・・・。

11月9日（金）  
牟呂地域福祉センター

