



まず、香りのお勉強

大清水会場



大清水会場

つつじ会場



最後に、ハーブティーをいただきながらおしゃべり。
この時間も和みました ☆彡



好きなアロマオイルを選んで...



つつじ会場

**アロマ講座
～ハンドセルフマッサージ～**

- 10/25 大清水地域福祉センター
- 10/29 つつじが丘地域福祉センター
- 11/8 牟呂地域福祉センター

実施しました！

2013



つつじ会場



オイルで、手のマッサージをしているところ。
しっとり、すべすべ (*_*)



牟呂会場

