

相談室企画 **料理教室**

2013年 12月13日(金) 22日(日)

あイトピアにて

「パエリア と 大きなスイートポテト」



先生の話をよく聞いて・・・



**本日の材料**

魚を焼く網でいもをほぐしています



手元に注目！ビックサイズ！！



卵黄を塗って、オーブンで焼き・・・



よく炒めてから、えびとあさりのゆで汁で炊きます



**出来上がり**

