

さくらピア バドミントン



2014年5月11日(日)

講師 西郷強次さん

イースタングリップで
握りましょう

シャトルリフティング

助手 深津登さん

車いすの方も参加しています

オーバーヘッドストローク

子どもからシニアまで、
全6回で初歩から楽しく上達を目指します。