

はじめての

平成26年度さくらピアスポーツ文化教室

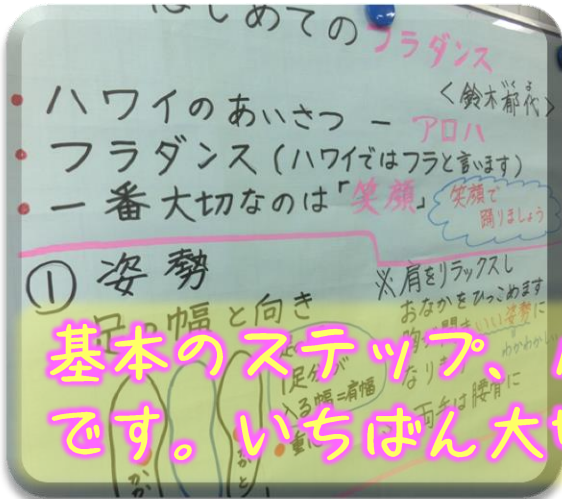
平成27年1月28(水)

午後1時30分~3時

@児童保育室



鈴木郁代先生



- はじめてのフラダンス
- ハワイのあいさつ - アロハ
 - フラダンス (ハワイではフラと言います)
 - 一番大切なのは「笑顔」 笑顔で踊りましょう
- ① 姿勢
- ※肩をリラックスし、おなかをみっこめします
 - ※足を揃え、幅は肩幅、両手は腰に
- 基本のステップ、ハンドモーションの練習です。いちばん大切な「笑顔」を忘れずに!



3/29 春こいまつりで踊ります! お楽しみに!