



さくらピア消防訓練 普通救命講習

平成 27 年 2 月 25 日(水)



講師:豊橋市消防署



まずは、いつ・どんな時・どんな手順で心肺蘇生法を行うのか、DVD の映像で確認しました。



①意識の確認



②胸骨圧迫。1分間に100回



③人工呼吸



④AED(電気ショック)の準備をします。



②～③の繰り返し



お疲れ様でした。緊急時には活躍してください！