

平成26年度さくらピアスポーツ文化教室

テニス



2015年1月11日(日) @体育館



講師：小山国昭さん



助手：岩瀬多夫さん

2つのグループに分かれて練習します。



準備運動・球突き・ボール投げ
ラケットの握り方・構え方・打ち方などなど



全6回。上達を目指してがんばります