

平成28年度 第4回 豊橋の農業

平成28年10月26日
さくらぴあ

こんなにすごい とよはし農業

次郎柿



豊橋市農業

農業企画課 高槻さん

トマトの温度はコンピューターで管理しています
柿は、タイや香港に輸出しています



今回の食材① 冬瓜

冬瓜を食べつくすには!

- ①タネとわたを取って冷蔵庫で保存 1週間程度
- ②食べやすい大きさにカットして冷凍保存 1か月位保存可能
- ③料理に多く使う

冷凍した冬瓜を使ったおすすめ冬瓜レシピ!

- ①白だし&ショウガで身体あったか冬瓜スープ
材料) 冬瓜 (イチヨウ切または千切)・白だし・糸ショウガ・片栗粉

- ②冬瓜の赤ワイン煮
材料) 冬瓜・赤ワイン・上白糖・レモン果汁

冬瓜は味が無いので、逆にどんな味にも染まります!
和食・洋食・中華・デザートにも!



hana・yasai

宮地さん

冬瓜は、皮までぜ〜んぶ食べられます!



ゴマチキンサンドウィッチ



冬瓜のスープ・デザート
柿と青パイアのサラダ

エディブルフラワー
食べられる花*



次回は 12/22(木) 10時~11時半
ソロモン諸島の文化とくらし