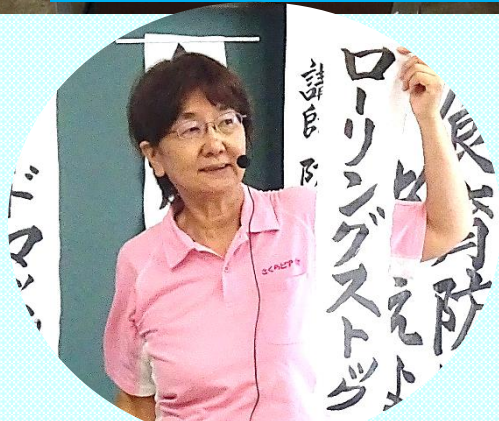


さくらピア 2023 避難所体験



食育防災を 考えよう!

9月30日(土) 午前10時~12時



講師 本田 栄子 さん
(食育防災アドバイザー)

本日の献立



- かにぱん
- じゃがマッシュ
- 豆乳(または水)
- 冷凍揚げちくわ
- 一口ようかん
- しるこサンド
- ぱくーん
(食べられるスプーン)

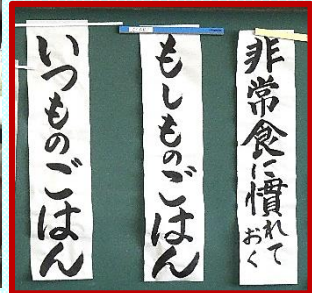


ローリングストック

クイズで学ぶ減災対策



ぱくーんで、じゃがマッシュ(粉)と豆乳を混ぜる。



避難訓練(桜ヶ丘公園へ)



初期消火訓