

さくらだより

平成25年 8 月号

Vol.41
since
2010/4

さくらピア (豊橋市障害者福祉会館)

〒440-0812 豊橋市東新町15番地
TEL: (0532) 53-3153 FAX: (0532) 53-3200
E-mail: sakurapia@hosyoren.jp HP: http://hosyoren.jp/sakurapia/ (毎週金曜更新)
会館時間: 午前9時~午後9時 休館日: 月曜日と祝日 (月曜日が祝日の場合は翌日)

1年でもっとも暑い時期です

夏も本番を迎え、連日猛暑が続いています。熱中症にはくれぐれもご注意ください。こまめに水分・塩分を補給しましょう。

ちょうど梅雨が明けるところ、7月6日にさくらカフェ、7日にロビーで七夕織姫ライブがありました。さくらカフェではパーソナルトレーナーの土屋優介さんから、公園で歩き方の指導を受けました。終了後には初物の甘い天伯スイカで鋭気を養いました。七夕織姫ライブではウクレレをテーマに、講師としてお世話になった Ayu&Maki さん、ウクレレ教室参加者のみなさん、ハーモニカの白井さんにご出演いただきました。ハワイアン、ジブリ、七夕の歌とともに風鈴の音色にも囲まれ、素敵な一夜になりました。出演者のみなさま、風鈴まつりにご協力いただいた方々、ありがとうございました。

プール開きは10日からでした。団体利用も多く、例年以上のにぎわいを見せています(一般利用は下記日程をご確認ください)。夏休みに入り、7月23日から水泳教室がはじまっています。とても人気のある教室で、今年もすぐに満員になりました。子どもたちの上達が楽しみです。

8月はサマースクール、新教室の親子陶芸、親子七宝焼きと続き、納涼夏祭りが待っています。今年もみんなでいっしょに盆踊りを踊りましょう。9月にはデジカメ教室、好評だった木登り体験に加え、月末はいよいよ避難所体験です。映画や煙体験ハウスなど新企画を用意しました。もちろん体育館に宿泊できるので、みなさんの参加をお待ちしています。



<新教室・イベント情報>

8月

★サマースクール★ 8月2日(金)3日(土)

★親子陶芸教室★ (受付中) 8月4日(日)午後5時半~7時

★親子七宝焼き教室★ (受付中)
8月11日(日)午後1時30分~4時
七宝焼きでキーホルダーを作ります



★納涼夏祭り★ (入場無料)

8月24日(土)午後5時~7時30分
模擬店、バザー、ゲームスタンプラリー
フィナーレは体育館で「盆踊り」!

★なるほどなっとく天気予報★ (受付8/1~)

9月

9月10日(火)午後1時30分~3時 (ドリンク付)
「名古屋气象台」の気象情報官がさくらピアにやってきます



★デジカメ教室★ (受付8/1~)

①9月12日(木)~⑥11月21日
全6回(木)午後1時~3時
初心者対象。撮った写真を12月1日
「豊隆連さくらピア文化祭」に出展!

★木登り体験★ (受付8/1~)

9月21日(土)午前10時~午後3時
桜ヶ丘公園でツリークライミング!
車いすでもそのまま参加できます



★避難所体験★ (受付9/1~)

9月28日(土)~29日(日)
映画視聴など新企画あり! 詳細は右上



※各教室・イベントの詳細はチラシ、ポスター等でご確認ください。

<さくらピア避難所体験>

- ①映画と災害体験 (9月28日 午後1時30分~)
逃げ遅れる人々(74分)を鑑賞、パッキング、起震車・煙体験ハウス、ダンボールベッドを実際に体験します。恒例の防災グッズ紹介もあります!
- ②夜の防災訓練 (午後6時30分~)
参加者みなさんの非常持ち出し袋の中身をチェック!
今回も夜に桜ヶ丘公園へ避難、消火訓練を実施します
- ③宿泊体験と非常食試食 (午後9時00分~)
避難所生活に備えるため、実際に体育館に宿泊!
貴重な機会なので未体験の方はぜひご参加ください
- ④まとめと講評 (29日 午前9時30分~)
最後に避難所体験に参加した感想を発表しましょう

<プールは9月8日(日)まで> 入水には水泳帽が必要です

8月	火~金	午後 1時 ~ 午後4時45分
	土・日	午前10時 ~ 午後4時45分
9月	火・木・土・日	午前10時 ~ 午後4時45分
	水・金	午後 1時 ~ 午後4時45分

※日程が複雑になっています。お間違いのないよう、お気を付けてください。

<夏休みをさくらピアで過ごそう>

- 1階児童保育室
触って楽しめる、絵本の「ぐるんぱ文庫」があります。
- 2階図書談話室
点字版「広報とよはし」のほか、新書、文庫、学習まんが、単行本等があります。予約がなければ学習室としてもOK!
- 4階屋外プール 泳いで運動不足を解消しよう!

<熱中症に気を付けよう> こまめに水分・塩分を

<ピア掲示板コーナー> 今月は「誕生花」



平成25年8月の予定

(7月26日現在)

日	曜	教室・イベント	午前(9時~正午)	午後(正午~18時)	夜間(18時~21時)
1	木	水泳④	水泳教室④	ピンポン・サークル 善銀ボランティアネットワーク	豊障連理事会 車イステニス同好会
2	金	サマースクール 1日目	サマースクール①ジャグリング 高山学園(プール)	サマースクール②人形劇 ただいま・おかえり会(プール)	フェローズ(車いすバスケット) 折り紙クラブ花菖蒲、ちぎりわいわい太鼓
3	土	サマースクール 2日目	サマースクール③忍者ランド ねむの木(大正琴)	サマースクール④音楽療法、福引き パソコン教室、機能訓練	卓球同好会 手話サークルクローバーの会
4	日	親子陶芸教室②	豊盲協役員会 テニスサークル鈴RUN	豊身協理事会、豊身連理事会 しらゆり俳句会	親子陶芸教室②
5	月	休 館			
6	火	水泳⑤	水泳教室⑤、楓夏祭り 手話サークル竹の子会	豊身協カラオケ、楓夏祭り 手話サークル竹の子会	フェローズ(車いすバスケット) 太鼓クラブ希望
7	水		高山学園(プール)	パソコン教室、低肺機能グループ くすのき会東三河ブロック会 車いすダンス同好会、中部中学校(プール)	フェローズ(車いすバスケット) ふれあい会(カラオケ)
8	木	水泳⑥	水泳教室⑥ オカリッコ倶楽部(オカリナ)	ピンポン・サークル	車イステニス同好会 知的障害者テニス役員会
9	金		ピア定例会、かざ車(さをり織り) 童里夢スポーツレク、書道クラブ 高山学園(プール)	かざ車(さをり織り) ただいま・おかえり会(プール)	折り紙花菖蒲 ミントクラブ(バトミントン)
10	土		ささゆりの会②個別面談 育成会のんのん教室	パソコン教室、知的障害者テニス 陶芸クラブ、ささゆりの会②個別面談	卓球同好会 手話サークルクローバーの会
11	日	親子七宝焼き	育成会トランポリン教室 ささゆりの会①面談	親子七宝焼き教室 ピンポン・サークル、つぼみ筆遊び	
12	月	休 館			
13	火				
14	水		高山学園(プール)	パソコン教室 車いすダンス同好会	フェローズ(車いすバスケット)
15	木		アレルギーっ子の会	ピンポン・サークル	車イステニス同好会
16	金		書道クラブ、高山学園(プール)		フェローズ(車いすバスケット) 折り紙クラブ花菖蒲
17	土		ねむの木(大正琴)	パソコン教室、マッサージクラブ テニスサークル鈴RUN	卓球同好会 手話サークルクローバーの会
18	日			チームステップ(ランニング)	
19	月	休 館			
20	火	水泳⑦	水泳教室⑦	豊身協カラオケ 手話サークル竹の子会	フェローズ(車いすバスケット) 太鼓クラブ希望、愛通研東三河班
21	水		車いすダンス同好会 高山学園(プール)	パソコン教室、車いすダンス同好会 中部中学校(プール)	フェローズ(車いすバスケット) ふれあい会(カラオケ)
22	木	水泳⑧	水泳教室⑧ DISPORTABLE LEAF(トランポリン教室)	DISPORTABLE LEAF(トランポリン教室)	くすのき会役員会 車イステニス同好会
23	金		かざ車(さをり織り)、書道クラブ 童里夢スポーツレク、高山学園(プール)	かざ車(さをり織り)、中部中学校(プール) ただいま・おかえり会(プール)	折り紙クラブ花菖蒲 ミントクラブ(バドミントン)
24	土	納涼夏祭り	かざ車(さをり織り)	パソコン教室、陶芸クラブ かざ車(さをり織り)	豊障連納涼夏祭り
25	日		くすのき会例会、知的障害者テニス パステルクラブほのか	くすのき会たんぽぽ、むべの会 整友会ポッチャ教室	テニスサークルシュガー
26	月	休 館			
27	火	水泳⑨	水泳教室⑨、昴スポーツレク	豊身協カラオケ、楓スポーツレク 手話サークル竹の子会	
28	水		高山学園(プール) 昴スポーツレク	パソコン教室、笑い太鼓スポーツレク 車いすダンス同好会	フェローズ(車いすバスケット)
29	木		オカリッコ倶楽部(オカリナ)	ピンポン・サークル ゆたか学園(プール)	車イステニス同好会
30	金		育成会東三河ブロック会、書道クラブ 童里夢スポーツレク、高山学園(プール)	ハーモニカサークル ただいま・おかえり会(プール)	フェローズ(車いすバスケット) 折り紙クラブ花菖蒲
31	土		ポッチャクラブ 笑おう会(豊聴協)	パソコン教室、育成会和太鼓教室 笑おう会、アレルギーっ子の会	卓球同好会 手話サークルクローバーの会