

# さくらだより

## 4月号

〒440-0812 TEL:(0532)53-3153  
 豊橋市東新町15番地 FAX:(0532)53-3200  
 開館時間:午前9時~午後9時  
 休館日:月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合は翌日)  
 E-mail:sakurapia@hosyoren.jp  
 URL:http://hosyoren.jp/sakurapia/ **毎週金曜更新**

相談室企画



パッククッキング

3.11を忘れない



災害時のライフラインを知ろう

# 10年目

また、春がきました。新しい生活をスタートした人、のんびりマイペースな人、ちょっぴりドキドキな人、毎日いかがお過ごしですか？

さくらピアは、市から豊障連が指定管理を受けてから、2期10年目になります。

薄暗かったロビーが、照明のLED化や机や椅子の交換で物理的に明るくなっただけでなく、ソフト面でもたくさんの講座や行事に人が集まる会館になりました。

2020年の東京オリンピックパラリンピックに向けて、スポーツだけでなく、「文化プログラム」が開催国の義務とされています。障害のある方が、生き生きと人生を楽しむことにチャレンジするチャンスです。

30年度も事務所職員一同、皆さんが楽しく活動できるように真摯に働きます。よろしくお祈りいたします。

4/1~  
受付開始

## 木登り体験

5月20日(日)

AM10:00 ~ PM3:00

対象:障害者手帳を所持する  
小学生~高校生と付添

定員:午前/午後 各 10名



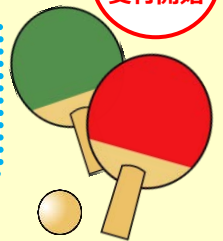
4/1~  
受付開始

4月15日(日) 4月22日(日)

5月6日(日) 5月13日(日)

5月27日(日) 6月3日(日)

PM1:00 ~ PM3:00 定員:20名



## 緑のカーテン

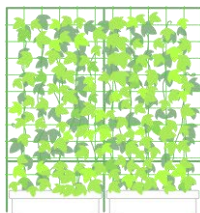
ゴーヤの育て方を学ぼう!

5月9日(水)

AM10:00 ~ 正午

定員:30名

4/1~  
受付開始



4/1~受付

## サウンドテーブルテニス

4月28日(土) / 6月2日(土)

PM1:00 ~ 3:00 定員:10名



## 豊障連大会

6月23日(土)

記念講演

講師:やまなみ工房

## 今年度の避難所体験

9月29日(土)

AM10:00 ~

## クラフト教室

4/1~受付

前期

5月13日(日) 6月10日(日) 7月8日(日)

後期

2019年  
12月9日(日) 1月13日(日) 2月10日(日)

PM1:30 ~ PM3:30 定員:30名

・行事等の詳細はホームページ、広報とよはし等でご確認ください。

・お申し込みは、①電話、②申込書をFAX or 1階事務室まで提出のいずれかをお願いします。受付開始日以前でのお申し込みはできませんので、あらかじめご注意ください。

日	曜	教室・行事	午前(9時~正午)	午後(正午~18時)	夜間(18時~21時)
1	日		育成会本人部会、しらゆり俳句会 豊聴協体育大会会議 鈴 RUN(視覚障害者テニス) 鈴虫(視覚障害者卓球)	豊身協理事会、リラックスタイム 豊聴協体育大会会議、鈴虫	
2	月	休館			
3	火		花菖蒲(折り紙)、鈴虫	豊身協カラオケ	Brilliant Cats(車いすバスケット)
4	水		通仙(煎茶)	パソコン教室、アロアロ(フラ) くすのき会東三河ブロック会議 車いすダンス	ふれあい会(カラオケ)、船(書道) フェローズ(車いすバスケット)
5	木		オカリッコ倶楽部、加藤グループ	ピンポンサークル、にしぐち学園	豊障連理事会、車イステニス ピエロの会(手話)
6	金		ピア定例会、かざ車(さをり織り) てくてく、書道クラブ	ハーモニカクラブ、かざ車	フェローズ
7	土			機能訓練、パソコン教室 育成会和太鼓、ウクレレクラブ スポーツ吹矢、テトリス(デパレ-)	卓球同好会 クローバーの会(手話)
8	日		本宮クラブ、SMILE(音楽療法)	豊身連理事会 くすのき会家族教室	
9	月	休館			
10	火		鈴虫	豊身協カラオケ、竹の子会(手話)	フェローズ
11	水			パソコン教室、車いすダンス	フェローズ、ふれあい会
12	木		ひまわり卓球クラブ 加藤グループ	にしぐち学園、ピンポンサークル	知的障害者テニス役員会 車イステニス
13	金		書道クラブ、かざ車	かざ車	ミントクラブ(バドミントン)
14	土		育成会フライングディスク かざ車、豊身連大正琴	パソコン教室、豊障連評議員会 知的障害者テニス、かざ車 陶芸クラブ	豊聴協理事会、クローバーの会 卓球同好会、ささゆりの会
15	日	卓球教室	テトリス	卓球①	
16	月	休館			
17	火		花菖蒲、かえるの会、鈴虫 竹の子会	豊身協カラオケ えなめーる(七宝)、竹の子会	育成会絵画教室、Brilliant Cats
18	水		育成会総会、通仙	パソコン教室、育成会総会 車いすダンス、アロアロ	ふれあい会、フェローズ
19	木		加藤グループ、オカリッコ倶楽部 アレルギーっ子の会	ピンポンサークル、にしぐち学園	くすのき会役員会、車イステニス
20	金		かざ車、書道クラブ	和紙工芸、かざ車、クオーレ	フェローズ
21	土		ポッチャクラブ、鈴虫 豊身連大正琴、ねむの木(大正琴)	パソコン教室、豊身協準備 鈴虫、鈴 RUN、ねむの木 セカンドブリッジ	卓球同好会、クローバーの会
22	日	卓球教室	豊身協総会、知的障害者テニス くすのき会例会、ほのか(パステル)	卓球②、くすのき会たんぼぼ ウクレレクラブ	
23	月	休館			
24	火		花菖蒲、鈴虫	豊身協カラオケ、竹の子会	フェローズ
25	水			パソコン教室、笑い太鼓 アロアロ	フェローズ、ふれあい会
26	木		ひまわり卓球クラブ、加藤グループ	にしぐち学園、ピンポンサークル	車イステニス
27	金		てくてく、書道クラブ、かざ車	かざ車	ミントクラブ、ささゆりの会
28	土	STT 教室	動作法、ねむの木、かざ車 テトリス	STT①、パソコン教室 陶芸クラブ、かざ車、ねむの木	クローバーの会、卓球同好会
29	日	休館			
30	月	休館			