

2019年

# さくらだより 12月号

さくらピア (豊橋市障害者福祉会館)

〒440-0812  
豊橋市東新町15番地

TEL: (0532)53-3153  
FAX: (0532)53-3200

開館時間: 午前9時～午後9時  
休館日: 月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合は翌日)

E-mail: sakurapia@hosityoren.jp

URL: <http://hosityoren.jp/sakurapia/> **毎週金曜更新**



トワイライトライブ



文化祭



ヨガセラピー



健康体操教室



寄せ植え講座



**Merry Christmas**

「命の危険を感じる暑さ」といわれた夏も、複数の台風に襲われた秋も過ぎ、北風とともに冬がやってきました。

さくらピアのロビーにもクリスマスツリーが3本、雪だるまやサンタクロースもみなさんをお出迎えしています。インスタスポットとしてもご利用ください。

9月から始まったポッチャ教室(水)全6回が11月に終了しました。毎回工夫を凝らした練習で、とても充実した講座だったようです。車いすの方も高齢者も楽しめます。

12月3日から9日の障害者週間にちなんで、8日には1日体験講座、新年から日曜ポッチャ教室もはじまります。

みなさんの参加をお待ちしています。

**ポッチャ体験会**  
12/8 日  
AM10:00 ~ AM12:00  
定員:48名

対象  
どなたでも

**日曜ポッチャ教室**  
1/12 日 1/19 日  
2/2 日 2/16 日  
3/1 日 3/15 日  
PM1:00 ~ PM3:00  
定員:20名

**陶芸教室**  
1/16 木 1/30 木  
2/6 木 2/13 木  
2/27 木 3/19 木  
PM1:30 ~ PM3:00  
定員:10名

**こどもクッキング**  
12/21 日  
AM10:00 ~ AM12:30  
定員:10組  
クリスマス・ケーキを作ろう!

**おしるこ会**  
1/12 日  
**年末年始の休館**  
12/29 日 ~ 1/3 日

**パン教室**  
1/19 日 2/16 日  
3/15 日  
AM10:00 ~ AM12:30  
定員:10名

**スポーツレクリエーション**  
1/15 水 教室  
1/29 水 2/12 水  
AM10:30 ~ AM12:00  
定員:20名

・行事等の詳細はホームページ、広報とよはし等で確認ください。  
・お申し込みは、①電話、②申込書を FAX or 1階事務室まで提出のいずれかでお願いします。受付開始日以前でのお申し込みはできませんので、あらかじめご注意ください。

日	曜	教室・行事	午前(9時~正午)	午後(13時~17時)	夜間(18時~21時)
1	日		明生フェスタ 鈴 RUN(視覚障害者テニス) 鈴虫(視覚障害者卓球)	明生フェスタ、鈴 RUN、鈴虫	
2	月	休館			
3	火	健康体操	健康体操③、花菖蒲(折り紙) かめのごハウス	豊身協カラオケ、竹の子会(手話)	フェローズ(車いすバスケ)
4	水		通仙(煎茶)	パソコン教室、アロアロ(フラ) くすのき会東三河ブロック会議 コンパーニョ(車いすダンス) うたごえ	ふれあい会(カラオケ)
5	木		育成会役員会、オカリッコ倶楽部 華仙(煎茶)、加藤グループ	育成会役員会、ピンポンサークル 華仙、にしぐち学園	豊障連理事会 車イスT.C(車イステニス)
6	金		ピア定例会、かざ車(さをり織り) てくてく(ストレッチ)、旭小見学 なごみパン販売	ハーモニカクラブ、かざ車	ささゆりの会
7	土		育成会ののんのん教室、鈴虫 ねむの木の会(大正琴)、明日香	機能訓練、パソコン教室 育成会ののんのん教室、鈴虫 スポーツウエルネス吹矢翼支部	卓球同好会 クローバーの会(手話)
8	日	ポッチャ体験会 クラブ	ポッチャ体験会 10:00~12:00 鈴虫	クラブ④、豊身協理事会、鈴虫 豊通会学習会、リラックスタイム	
9	月	休館			
10	火	みんなの コミュニケーション	えなめーる(七宝焼き) ささゆりの会	豊身協カラオケ、竹の子会 えなめーる、ラブレ(ウクレレ)	みんなのコミュニケーション⑤ フェローズ
11	水			パソコン教室、コンパーニョ アロアロ	ふれあい会
12	木		育成会茶話会、加藤グループ ひまわり卓球クラブ	レザークラブ、にしぐち学園 ピンポンサークル	車イスT.C 知的障害者テニス役員会
13	金	絵てがみ	絵てがみ④、かざ車、童里夢	かざ車	育成会ちぎりわいわい太鼓 ミントクラブ(バドミントン)
14	土		豊身連大正琴 難病ネットワーク	パソコン教室、知的障害者テニス 難病ネットワーク、陶芸クラブ	豊障協理事会、クローバーの会 卓球同好会
15	日		愛士会研修、ナイス学習会 テトリス会議	豊身連理事会、愛士会、ナイス テトリス(デフバレー)、ラブレ	
16	月	休館			
17	火	健康体操	健康体操④、花菖蒲 育成会東三河ブロック会	豊身協カラオケ、竹の子会 さくらふれあい	育成会絵画教室、フェローズ
18	水		通仙、コンパーニョ	パソコン教室、うたごえ、アロアロ コンパーニョ、なごみパン販売	ふれあい会
19	木	パン	パン③、アレルギーっ子の会 オカリッコ倶楽部、加藤グループ	ピンポンサークル、にしぐち学園	くすのき会役員会、車イスT.C
20	金		かざ車、童里夢	和紙工芸、てくてく、かざ車	
21	土	こどもクッキング	こどもクッキング、豊身連大正琴 鈴虫、ねむの木の会、テトリス かめのごハウス	パソコン教室、鈴 RUN、鈴虫 ラブレ、セカンドブリッジ スポーツウエルネス吹矢翼支部	ささゆりの会、卓球同好会 クローバーの会
22	日		くすのき会例会、ほのか(パステル) 知的障害者テニス	くすのき会たんぽぽ 知的障害者テニス	
23	月	休館			
24	火		花菖蒲、みどりの風	みどりの風	
25	水			パソコン教室、笑い太鼓	船(書道)
26	木	アレンジフラワー	アレンジフラワー、加藤グループ ひまわり卓球クラブ	ピンポンサークル、にしぐち学園	車イスT.C
27	金			レザークラブ	ミントクラブ
28	土		動作法	パソコン教室、陶芸クラブ ラブレ	卓球同好会
29	日				
30	月	休館	～ 新年は1月4日(土)より開館します ～		
31	火				