

# さくらだより 1月号

〒440-0812  
豊橋市東新町15番地

TEL:(0532)53-3153  
FAX:(0532)53-3200

開館時間:午前9時~午後9時

休館日:月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合は翌日)

E-mail: sakurapia@hosyoren.jp

URL: http://hosyoren.jp/sakurapia/ **毎週金曜更新**



## 謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

皆さんは、令和になって初めてのお正月をどのような気持ちで迎えましたか?今年、オリンピック・パラリンピックが、東京を中心に開催されます。4月には、聖火リレーも豊橋市を通過します。是非、皆さんと共に感動を分かち合いたと思います。

さくらピアでは、障害のある方はもちろんですが、地域の方にも楽しめることや勉強になることなどの企画を今後も継続したいと考えています。職員一同、力を合わせ、皆さんに喜んで戴けるように進んでいきたいと思ひます。本年もよろしくお祈り申し上げます。

会長 山下 徹

明けましておめでとうございます。

オリンピック・パラリンピックの年がいよいよ幕開けです。応援する人される人、スポーツする人、芸術する人、色々な人が障害の垣根を越えて、おらかな気持で交流できる場所さくらピアを目指します。

今年もよろしくお祈りします。

さくらピア 職員一同

1/4  
から受付開始

### スポーツ吹矢教室

1/25 土 2/1 土

2/22 土 2/29 土

3/21 土 3/28 土

PM2:00 ~ PM4:00

定員: 10名

相談室企画

### 料理教室

2/19 水

AM10:00 ~ PM1:30

季節の野菜で健康簡単時短料理 定員: 16名

講師: 食生活改善推進員



### 今が旬! 柑橘を楽しもう!

2/27 木

AM10:30 ~ AM12:00

定員: 30名

野菜ソムリエ

講師: 宮地めぐみさん



2/4  
から受付開始

### こどもクッキング②

2/29 土

AM10:00

~ AM12:30

定員: 10組



ひな寿しを作ろう!

### 3.11を忘れない集い

3/11 水

PM1:30 ~ PM3:00

定員: 50名

みんなが心配、トイレのはなし 加山興業

講師: 中嶋あゆみさんほか

### 寄せ植え講座

3/24 水

PM1:30 ~ PM2:30

定員: 20名

マルシェ&カフェ

講師: hana・yasai



### 利用者会議

1/31 金

AM10:00

~ AM11:30



日曜

### ポッチャ教室

1/12 日 PM1:00~



### 陶芸教室

1/16 木 PM1:30~



### スポーツレクリエーション教室

1/15 水 グラウンドゴルフ

1/29 水 カローリング

2/12 水 輪投げ

各 AM10:30~

・行事等の詳細はホームページ、広報とよはし等で確認ください。

・お申し込みは、①電話、②申込書を FAX or 1階事務室まで提出のいずれかをお願いします。受付開始日以前でのお申し込みはできませんので、あらかじめご注意ください。

## 2020年1月の予定

12月21日現在

日	曜	教室・行事	午前(9時~正午)	午後(13時~17時)	夜間(18時~21時)
1	水	休館			
2	木				
3	金				
4	土			機能訓練、パソコン教室	卓球同好会
5	日		鈴 RUN(視覚障害者テニス) 鈴虫(視覚障害者卓球)	豊身協理事会、鈴虫	
6	月	休館			
7	火	健康体操 みんなのコミュニケーション	健康体操⑤、鈴虫	竹の子会(手話) えなめーる(七宝焼き)	みんなのコミュニケーション⑥ フェローズ(車いすバスケ)
8	水		父母の会理事会、通仙(煎茶)	パソコン教室、アロアロ(フラ) コンパニー(車いすダンス)	
9	木		育成会役員会、オカリッコ倶楽部 華仙(煎茶)、ひまわり卓球クラブ 加藤グループ	育成会役員会、レザークラブ ピンボンサークル、華仙 にしぐち学園	豊障連理事会 車イスT.C(車イステニス)
10	金	絵てがみ	絵てがみ⑤、ピア定例会 かざ車(さをり織り)、童里夢	ハーモニカクラブ、かざ車 てくてく(ストレッチ)	育成会ちぎりわいわい太鼓 ミントクラブ(バドミントン)
11	土		豊身連大正琴、しらゆり俳句会 育成会フライングディスク 鈴虫、かざ車	パソコン教室、豊視協役員会 陶芸クラブ、鈴虫、かざ車 みどりの風	豊聴理事会、卓球同好会 クローバーの会(手話)
12	日	おしるこ会 日曜ポッチャ クラブ	育成会ダンス、鈴虫 SMILE(音楽療法/コーラス/太鼓)	おしるこ会 正午から(なくない次第終了) 日曜ポッチャ①、クラブ⑤ 豊身連理事会、ラブレ(ウクレレ) リラックスタイム、鈴虫 移動ｽｰﾊﾟｰとくし丸	
13	月	休館			
14	火	休館			
15	水		スポレク①、なごみﾊﾟﾝ販売	パソコン教室、コンパニー うたごえ	
16	木	陶芸	アレルギーっ子の会 加藤グループ	陶芸①、ピンボンサークル にしぐち学園	くすのき会役員会、車イスT.C
17	金		かざ車、イーネットピズ	和紙工芸、かざ車	ささゆりの会
18	土		ポッチャクラブ、かめのこハウス ねむの木(大正琴)、鈴虫	パソコン教室、鈴 RUN、鈴虫 セカンドブリッジ	クローバーの会、卓球同好会
19	日	日曜パン 日曜ポッチャ	日曜パン①、鈴虫 ジャッカルズ(ポッチャ)	日曜ポッチャ②、鈴虫	
20	月	休館			
21	火	健康体操 みんなのコミュニケーション	健康体操⑥、花菖蒲(折り紙) クンペイズ、鈴虫、かえるの会	豊身協カラオケ、竹の子会	みんなのコミュニケーション⑦ とよはし青年学級、フェローズ
22	水		通仙	パソコン教室、アロアロ 笑い太鼓	豊通会役員会 ふれあい会(カラオケ)
23	木		ひまわり卓球クラブ、華仙 オカリッコ倶楽部、加藤グループ	華仙、ピンボンサークル にしぐち学園	車イスT.C
24	金		かざ車、童里夢	てくてく、かざ車、なごみﾊﾟﾝ販売	ちぎりわいわい太鼓、ミントクラブ
25	土	スポーツ吹矢	動作法、豊身連大正琴、かざ車 鈴虫、明日香	スポーツ吹矢①、パソコン教室 陶芸クラブ、鈴虫、かざ車	卓球同好会、クローバーの会 ささゆりの会
26	日		くすのき会例会、ほのか(パステル) 知的障害者テニス	くすのき会たんぽぽ、ラブレ SSC(ポッチャ)、豊通会学習会	
27	月	休館			
28	火		花菖蒲、鈴虫	豊身協カラオケ、竹の子会	育成会絵画教室、フェローズ
29	水	スポレク	スポレク②	パソコン教室、うたごえ アロアロ、コンパニー	ふれあい会
30	木	陶芸	加藤グループ	陶芸②、ピンボンサークル にしぐち学園	車イスT.C
31	金	利用者会議	利用者会議	レザークラブ	