

さくらだより

2月号

〒440-0812
豊橋市東新町15番地

TEL: (0532)53-3153
FAX: (0532)53-3200

開館時間: 午前9時~午後9時

休館日: 月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合は翌日)

E-mail: sakurapia@hosityoren.jp

URL: http://hosityoren.jp/sakurapia/

毎週金曜更新



おしるこ会



日曜ポッチャ



スポーツレクリエーション



陶芸教室



パン教室



オリンピック Year!



オリンピックイヤーが幕開けして、はや1ヶ月。スポーツ関連のニュースが多いですね。パラリンピックのチケット販売も始まりました。さくらピアでもポッチャ日曜コースとスポレク教室、スポーツ吹矢のスポーツ教室が始まりました。みなさんの健康、残存機能維持、社会参加を目的として開催しています。

事務所では今、来年度の予定と春こいまつりの準備をしています。3月29日に向けて皆さんよろしくお祈りします。

相談室企画 料理教室

2/19 水

AM10:00 ~ PM1:30

簡単ヘルシー料理
定員: 16名
講師: 食生活改善推進員

柑橘を楽しもう!

2/27 木

AM10:30 ~ AM12:00

定員: 30名
野菜ソムリエ
講師: 宮地めぐみさん

こどもクッキング②

2/4 受付開始

2/29 土

AM10:00 ~ AM12:30

定員: 10組

どなたでも

3.11を忘れない集い

3/11 水

PM1:30 ~ PM3:00

定員: 50名

みんなが心配、トイレのはなし
講師: 中嶋あゆみさん(加山興業)ほか

どなたでも

寄せ植え講座

3/24 火

PM1:30 ~ PM2:30

定員: 20名
マルシェ&カフェ
講師: hana・yasai

どなたでも

春こいまつり

3/29 日

AM10:00 ~ PM3:00

入場無料/申込不要

のんほいパークへ行こう!



3/31 火

AM11:00 ~ AM12:30

定員: 20名
対象: 障害者とその家族

現地集合

春休みお楽しみ映画会

2分の1の魔法

3/26 木

AM10:00 ~ AM12:00

定員: 100名
対象: 障害者とその家族



・行事等の詳細はホームページ、広報とよはし等で確認ください。

・お申し込みは、①電話、②申込書をFAX or 1階事務室まで提出のいずれかをお願いします。受付開始日以前でのお申し込みはできませんので、あらかじめご注意ください。

日	曜	教室・行事	午前(9時~正午)	午後(13時~17時)	夜間(18時~21時)
1	土	スポーツ吹矢	ジャッカルズ(ポッチャ) ねむの木(大正琴) NPO連絡会	スポーツ吹矢②、機能訓練 パソコン教室、豊身連理事会	卓球同好会 クローバーの会(手話)
2	日	ポッチャ	鈴 RUN(視覚障害者テニス) 鈴虫(視覚障害者卓球)	ポッチャ③、豊身協理事会 ラプレ(ウクレレ)、鈴虫 移動スポーツとくし丸	
3	月	休館			
4	火	健康体操	健康体操⑥、クンパイズ、鈴虫	竹の子会(手話) えなめーる(七宝焼き)	フェローズ(車いすバスケ)
5	水		通仙(煎茶)	パソコン教室、アロアロ(フラ) くすのき会東三河ブロック会議 コンパニー(車いすダンス)	ふれあい会(カラオケ)、船(書道)
6	木	陶芸	育成会役員会、オカリッコ倶楽部 華仙(煎茶)、かめのごハウス	陶芸③、育成会役員会、華仙 ピンポンサークル、にしぐち学園	豊障連理事会 車イスT.C(車イステニス)
7	金		ピア定例会、かざ車(さをり織り) なごみパン販売	ハーモニカクラブ、かざ車 てくてく(ストレッチ)	ささゆりの会
8	土		育成会フライングディスク 豊身連大正琴、かざ車	パソコン教室、育成会和太鼓教室 知的障害者テニス、かざ車 陶芸クラブ	豊障協理事会、クローバーの会 卓球同好会
9	日	クラフト	育成会トランポリン、鈴虫 SMILE(コーラス/太鼓)	クラフト⑥、リラックスタイム テトリス(デフバレー)、ラプレ 豊通会学習会、鈴虫	
10	月	休館			
11	火	休館(建国記念日)			
12	水	スポレク	スポレク③	パソコン教室、うたごえ コンパニー	ふれあい会
13	木	陶芸	ひまわり卓球クラブ 加藤グループ	陶芸④、ピンポンサークル にしぐち学園	知的障害者テニス役員会 車イスT.C
14	金	絵てがみ	絵てがみ⑥、かめのごハウス 育成会東三河ブロック会 かざ車、童里夢	かざ車	育成会ちぎりわいわい太鼓 ミントクラブ(バドミントン)
15	土		ねむの木(大正琴)、みどりの風 かめのごハウス	パソコン教室、セカンドブリッジ 鈴 RUN	卓球同好会、クローバーの会 ささゆりの会
16	日	パン /ポッチャ	パン②、くすのき会例会、鈴虫 ほのか(パステル)、知的障害者テニス	ポッチャ④、くすのき会たんぽぽ 鈴虫	
17	月	休館			
18	火		豊障協グランドゴルフ、花菖蒲 クンパイズ、鈴虫	豊身協カラオケ、さくらふれあい 豊障協グランドゴルフ、竹の子会	フェローズ
19	水	相談室料理 @あいつビア	(相談室企画料理教室@あいつビア) 通仙、鈴虫	パソコン教室、コンパニー アロアロ、鈴虫、なごみパン販売	ふれあい会
20	木		オカリッコ倶楽部、加藤グループ アレルギーっ子の会	レザークラブ、ピンポンサークル にしぐち学園	くすのき会役員会、車イスT.C
21	金		かざ車、イーネットピズ	和紙工芸、てくてく、かざ車 たすけあい三河	
22	土	スポーツ吹矢	動作法、豊身連大正琴、かざ車 ポッチャクラブ、鈴虫	スポーツ吹矢③、パソコン教室 父母の会懇談会、陶芸クラブ 鈴虫、かざ車	クローバーの会、卓球同好会
23	日	休館(天皇誕生日)			
24	月	休館			
25	火		花菖蒲、竹の子会、鈴虫	豊身協カラオケ、竹の子会	フェローズ
26	水			パソコン教室、アロアロ うたごえ、笑い太鼓	ふれあい会
27	木	さくらカフェ /陶芸	さくらカフェ「柑橘を楽しもう」 華仙、ひまわり卓球クラブ かめのごハウス、加藤グループ	陶芸⑤、ピンポンサークル、華仙 にしぐち学園	車イスT.C
28	金		かざ車、童里夢	かざ車	育成会ちぎりわいわい太鼓 ミントクラブ
29	土	こどもクッキング /スポーツ吹矢	こどもクッキング(ひな寿し) 鈴虫、スポーツ吹矢同好会	スポーツ吹矢④、鈴虫	卓球同好会、クローバーの会