

さくらピア相談室企画
2024年度講演会
2025.2.15



体幹を鍛えるために
一本歯の下駄をはいています。

口にするものは、
何が入っているか意識します。
自炊してます。



リンピックを終えて
これからの障害者スポーツを考える！
講師 八木 克勝 氏

講師 やぎ かつよし
八木 克勝 氏

卓球選手 東京・パリパラリンピック出場



世界レベルのスピードを体感



八木選手と対戦!!

