

# クッキング教室



2026/01/31 (土)

## 親子で作る太巻き

にんじんを切ってゆでる

講師 野田 麻由 さん  
(料理教室講師)

まきすで巻く

牛肉、にんじん、ほうれん草をならべる

## 福まめ白玉

きなこ

白玉粉

水

白玉粉に水を入れてませる

きなこをまぶす

牛肉を炒め、しょうゆ、みりん、しょうがで味付け

のりにご飯を広げる

ミニトマトくらいの大きさに丸め、まん中をくぼませる

団子をゆでて冷やす

次回は「ウインナーパン」  
お楽しみに！

