

# クッキング教室



2026/01/31 (土)



親子で作る太巻き



にんじんを切ってゆでる

講師 野田 麻由 さん  
(料理教室講師)



まきすで巻く



牛肉、にんじん、ほうれん草をならべる



牛肉を炒め、しょうゆ、みりん、しょうがで味付け



## 福まめ白玉



きなこ

白玉粉

水



白玉粉に水を入れてまぜる

ミニトマトくらいの大きさに丸め、まん中をくぼませる



きなこをまぶす



団子をゆでて冷やす



次回は「ウイナーパン」  
お楽しみに！

